

CCRC 2.0で加速する 地方創生 2.0の未来

Continuing Care “**Relation**” Community

MRI 三菱総合研究所

主席研究員 チーフ・プロデューサー

松田 智生

tmatsu@mri.co.jp

松田 智生(まつだ ともお)

1966年東京生まれ 慶應義塾大学法学部政治学科卒業

専門は地域活性化、アクティブシニア論

高知大学客員教授、日本福祉大学客員教授

2010年からCCRCの有望性を提唱

【委員】

内閣官房 日本版CCRC構想有識者会議委員

内閣官房 地方創生×全世代活躍まちづくり検討会座長代理

内閣府 高齢社会フォーラム企画委員

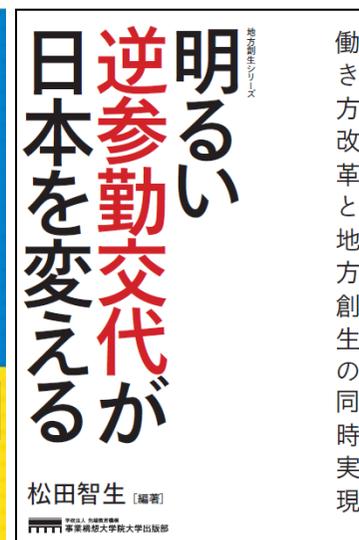
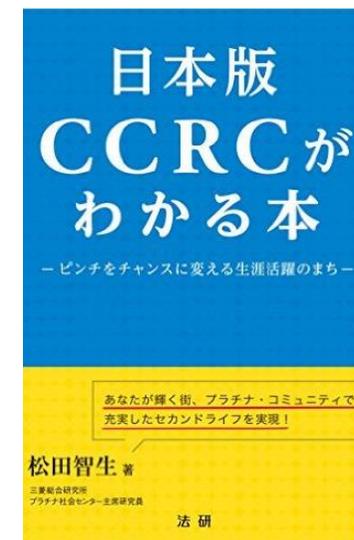
宇和島市 生涯活躍のまち・うわじまアドバイザー

笠間市 公民連携審議会座長

【著書】

「日本版CCRCがわかる本」

「明るい逆参勤交代が日本を変える」



今日の論点

- ◇ **地方創生2.0**：人口減少×社会機能×経済成長を両立
- ◇ **CCRC**：米国に普及する『健康時から介護時まで継続的なケアを提供する高齢者コミュニティ』 Continuing Care Retirement Community
- ◇ **CCRC2.0**：米国型ではなく、高齢者だけではなく、大規模型だけではなく、小規模型でも推進
多世代と障がい者一人ひとりが**生きがい**を持ち、
個性と多様性を尊重する柔軟な共助のコミュニティ
- ◇ 関係府省庁との**施策の連携**が不可欠

CCRC 地方創生総合戦略での10年を振り返る

第1期：「生涯活躍のまち」⇒**高齢者の地方移住**

第2期：「全世代・全員活躍型 生涯活躍のまち」

⇒**地元基点の居場所と役割のある多世代コミュニティ**

ごちゃまぜのコミュニティ

期間	2015年-2019年	2020年-2024年
主語	東京圏の高齢者	地元住民 全世代及び関係人口
目的	地方移住,介護問題解決	居場所と役割のある多世代コミュニティ
拠点	サービス付高齢者住宅	地域交流拠点（サ高住ありきでない） ①交流・居場所 ②活躍・しごと ③住まい ④健康 ⑤ひとの流れ
自治体	2015年 202	2020年 421

推進意向自治体2015年約200⇒2020年約420に倍増

推進意向はあるが**実装に課題**⇒**関係府省庁・産官学連携が必要**

(参考)「生涯活躍のまち」の推進意向がある地方公共団体一覧(令和2年10月1日現在)

〇「生涯活躍のまち」について推進意向があると回答した地方公共団体: 421団体	
〇「生涯活躍のまち」に関する構想等を策定している地方公共団体: 132団体(青字:下線)	
北海道	北海道、函館市、室蘭市、岩見沢市、網走市、江別市、士別市、根室市、滝川市、砂川市、登別市、伊達市、石狩市、当別町、松前町、福島町、厚沢部町、黒松内町、二セツ町、余市町、南幌町、上砂川町、妹背牛町、沼田町、鷹栖町、比布町、東川町、美瑛町、下川町、増毛町、苫前町、遠別町、猿払村、遠軽町、湧別町、豊浦町、壮瞥町、厚真町、洞爺湖町、えりも町、上士幌町、鹿追町、新得町、更別村、浦幌町
青森県	弘前市、十和田市、藤崎町、大鰐町、中泊町、横浜町、風間浦村、佐井村、子子町、南部町
岩手県	岩手県、宮古市、大船渡市、遠野市、陸前高田市、釜石市、八幡平市、雫石町、葛巻町、岩手町、矢巾町、西和賀町、金ヶ崎町、平泉町、九戸村、洋野町
宮城県	名取市、岩沼市、加美町、女川町
秋田県	秋田県、大館市、男鹿市、鹿角市、北秋田市、三種町、八郎湯町
山形県	山形県、山形市、酒田市、山市、長井市、天童市、東根市、南陽市、山辺町、中山町、金山町、最上町、舟形町、戸沢村、川西町、白鷹町、庄内町
福島県	福島市、会津若松市、郡山市、いわき市、須賀川市、伊達市、本宮市、川俣町、南会津町、西会津町、昭和村、泉崎村、棚倉町、鮫川村、玉川村、平田村、三春町、小野町、富岡町、川内村、大熊町
茨城県	日立市、石岡市、笠間市、潮来市、常陸大宮市、行方市、茨城町、大洗町、阿見町
栃木県	小山市、大田原市、益子町、市貝町、壬生町、高根沢町、那須町
群馬県	前橋市、渋川市、上野村、玉村町
埼玉県	埼玉県、熊谷市、秩父市、鴻巣市、草加市、戸田市、富士見市、坂戸市、三芳町、越生町、嵐山町、川島町、鳩山町、美里町
千葉県	千葉市、館山市、木更津市、旭市、勝浦市、市原市、流山市、鴨川市、匝瑳市、大網白里市、酒々井町、多古町、長柄町、御宿町、鋸南町
東京都	江東区、世田谷区、豊島区、北区、日野市、東村山市、国立市、狛江市、清瀬市、稲城市、西東京市、大島町
神奈川県	横須賀市、平塚市、鎌倉市、小田原市、三浦市、愛川町
新潟県	長岡市、小千谷市、十日町市、燕市、妙高市、上越市、佐渡市、南魚沼市、聖籠町、出雲崎町、関川村
富山県	砺波市、小矢部市、射水市、入善町
石川県	輪島市、加賀市、羽咋市、白山市、津幡町、志賀町
福井県	福井県、福井市、小浜市、坂井市、越前町、おおい町
山梨県	都留市、山梨市、韮崎市、北杜市、富士河口湖町
長野県	松本市、小諸市、駒ヶ根市、飯山市、佐久市、千曲市、立科町、宮田村、松川町、下條村、喬木村、南木曾町、飯綱町
岐阜県	岐阜県、美濃加茂市、北方町、多治見市、土岐市、郡上市、安八町
静岡県	静岡市、浜松市、三島市、磐田市、焼津市、藤枝市、袋井市、牧之原市、南伊豆町
愛知県	愛知県、豊橋市、瀬戸市、津島市、蒲郡市、犬山市、小牧市、新城市、大府市、高浜市、豊明市、愛西市、みよし市、長久手市、東郷町、大口町、美浜町
三重県	名張市、いなべ市、明和町、南伊勢町
滋賀県	近江八幡市、甲賀市、高島市、米原市、愛荘町、豊郷町、多賀町、長浜市
京都府	京都府、城陽市、八幡市、京丹後市、木津川市、大山崎町、久御山町、笠置町、精華町、与謝野町
大阪府	吹田市、泉大津市、八尾市、河内長野市、和泉市、高石市、忠岡町
兵庫県	神戸市、伊丹市、豊岡市、宝塚市、三木市、高砂市、川西市、三田市、南あわじ市、稲美町、福崎町、神河町、佐用町
奈良県	大和高田市、生駒市、宇陀市、三郷町、高取町、黒滝村、土津川村、下北山村、東吉野村
和歌山県	有田市
鳥取県	鳥取県、岩美町、湯梨浜町、琴浦町、南部町、日南町
島根県	松江市、飯南町
岡山県	玉野市、井原市、総社市、瀬戸内市、赤磐市、奈義町
広島県	三原市、尾道市、東広島市、安芸太田町
山口県	山口県、宇部市、山口市、秋市、美祿市、周防大島町、田布施町
徳島県	徳島県、阿波市、美馬市、三好市、那賀町、海陽町、藍住町
香川県	高松市、土庄町、小豆島町、宇多津町、まんのう町
愛媛県	松山市、宇和島市、八幡浜市、新居浜市
高知県	高知県、高知市、安芸市、須崎市、四万十市、本山町、土佐町、大川村、いの町、津野町、四万十町
福岡県	北九州市、筑紫野市、宇美町、新宮町、粕屋町、水巻町、赤村、福智町、みやこ町
佐賀県	佐賀県、唐津市、伊万里市、嬉野市、みやき町、有田町、江北町
長崎県	長崎県、壱岐市
熊本県	人吉市、荒尾市、玉名市、玉東町、南関町、長洲町、産山村、嘉島町
大分県	中津市、佐伯市、臼杵市、由布市、国東市、日出町
宮崎県	宮崎市、高原町、新富町、西米良村、都農町、諸塚村、美郷町
鹿児島県	鹿児島市、指宿市、西之表市、南九州市、中種子町、宇検村、伊仙町
沖縄県	浦添市、本部町、嘉手納町、八重瀬町、竹富町

出所：内閣官房 生涯活躍のまちの推進意向がある地方公共団体一覧 令和2年10月調査 2025年4月16日 閲覧
https://www.chisou.go.jp/sousei/about/ccrc/ikou/pdf/r03_0118_ikou08.pdf

CCRC 1.0 から、未来はCCRC 2.0へ

◇CCRC1.0 Continuing Care Retirement Community

東京圏の高齢者の地方移住

◇CCRC2.0 Continuing Care **“Relation”** Community

継続的な共助と繋がりのある多世代コミュニティ

◇多様な立地・事業主体の**萌芽**⇒より広げるチャンス

全国の好事例を紹介

個人×地域×産業の『三方よし』

行政主導型：もみの木（愛媛県宇和島市）

- ◇ **多世代**：高齢者の介護予防、子供の放課後教室
- ◇ 「**住まうありき**」より「**集うありき**」：サ高住ではなく**地域交流拠点**
- ◇ **ストック活用**：廃幼稚園を再生
- ◇ **多様な主体**：主体の社会福祉法人に青年海外協力隊の連携
- ◇ **継続性**：担当職員が異動せず約10年担当



宇和島市 多様な政策と官民連携で**介護認定率が低下**

◇**地域交流拠点**：2019年「もみの木」、2020年「島の保健室」
（**廃診療所再生**）2024年「楽校うらしり」（**廃校再生**）開設

⇒**小規模・多展開の有望性**

◇**日本郵便と連携**

「スマートスピーカー『**高齢者見守り・オンライン診療**』」

⇒「Digi田甲子園2023」で**内閣総理大臣賞受賞**

◇**高齢化率**：2016年：36.9%⇒2024年：**42.0%** ↑

◇**介護認定率**：2016年：24.0%⇒2024年は**19.7%** ↓

大学主導型：桜美林ガーデンヒルズ（東京都町田市）

◇ **大学連携**：桜美林大学の事業会社が事業運営

◇ **多世代共助**：高齢者×大学生×ファミリー層の多世代交流

⇒ **互いを見守るコミュニティの形成**

⇒大学の福祉学、芸術学の授業の実施や学内イベントに参加

◇ **地域連携**：交流棟にて周辺住民も介護予防運動に参加



行政主導型：生涯活躍のまち・つる（山梨県都留市）

- ◇ **官民連携**：2016年 都留市と地銀でCCRC構想研究会設置
- ◇ **安心価格**：サ高住80戸：家賃＋見守りサービス料＝月6.5万円
- ◇ **ストック活用**：団地再生 **大学連携**：都留文科大学等



出所：山梨県都留市 生涯活躍のまち・つる 2025年4月14日閲覧

https://www.city.tsuru.yamanashi.jp/soshiki/kikaku/seisaku_t/1_2/10375.html

出所：山梨県都留市 生涯活躍のまち・つる構想 2025年4月14日 閲覧 https://www.city.tsuru.yamanashi.jp/soshiki/kikaku/seisaku_t/1_2/9096.html

医療法人主導×Jリーグ連携型（鹿児島県鹿児島市）

- ◇ **ニコニコタウンきいれ**：医療法人（参天会）×社会福祉法人（喜入会）×Jリーグ鹿児島ユナイテッド
- ◇ **Jリーグ連携**：サッカー選手がさつま芋・焼酎づくりで街づくりに参加
- ◇ **雇用創出**：引退したサッカー選手を介護・福祉分野で雇用
- ◇ **データ活用**：排泄パターンをAI解析で介護負担軽減



出所：生涯活躍のまち推進協議会 地方創生から見る鹿児島市喜入の現在と未来 2025年4月14日 閲覧

<https://shougaikatsuyaku.town/blog/%e5%9c%b0%e6%96%b9%e5%89%b5%e7%94%9f%e3%81%8b%e3%82%89%e8%a6%8b%e3%82%8b%e9%b9%bf%e5%85%90%e5%b3%b6%e5%b8%82%e5%96%9c%e5%85%a5%e3%81%ae%e7%8f%be%e5%9c%a8%e3%81%a8%e6%9c%aa%e6%9d%a5%ef%bd%9e%e6%b0%91/>

CCRC2.0 : 多世代のごちゃまぜのコミュニティ

超高齢社会・人口減少社会

CCRC 2.0

Continuing Care **“Relation”** Community

継続的な**共助と繋がり**のある多世代コミュニティ

若年層

子育て世代

高齢者

社会的
持続性

経済的
持続性

医療介護的
持続性

人材的
持続性

CCRC2.0の持続可能性と類型化

<持続可能性>

- ◇社会的持続性：**多世代共助**、社会参加
- ◇経済的持続性：**自律的経営**、消費拡大
- ◇ウェルビーイング的持続性：健康、医療、介護
- ◇人材的持続性：二拠点居住、地方副業、関係人口

<類型化>

- ◇立地：都市型×近郊型×中山間地型
- ◇事業主体：行政×民間×大学×地銀×社福×病院
- ◇規模：小規模×中規模×大規模⇒**小規模でも実現可能**

まとめ：CCRC2.0で加速する地方創生2.0の未来

- ◇ **実は官民で進展しているCCRC 2.0の萌芽**
(米国の模倣でもなく、高齢者の地方移住でもない)
- ◇ **Continuing Care “Relation” Community**
継続的な共助と繋がりのある多世代コミュニティ
CCRC 2.0 = ごちゃませのコミュニティ = 主語は「私」
- ◇ **組合せ型政策（府省庁連携） × 組合せ型ビジネス**
- ◇ **否定語批評家の打破 ⇒ 日本発の課題解決モデル**
- ◇ **一歩踏み出す勇気**